

## Leseprobe zum Download



Liebe Besucherinnen und Besucher unserer Homepage,

tagtäglich müssen Sie wichtige Entscheidungen treffen, Mitarbeiter führen oder sich technischen Herausforderungen stellen. Dazu brauchen Sie verlässliche Informationen, direkt einsetzbare Arbeitshilfen und Tipps aus der Praxis.

Es ist unser Ziel, Ihnen genau das zu liefern. Dafür steht seit mehr als 25 Jahren die FORUM VERLAG HERKERT GMBH.

Zusammen mit Fachexperten und Praktikern entwickeln wir unser Portfolio ständig weiter, basierend auf Ihren speziellen Bedürfnissen.

Überzeugen Sie sich selbst von der Aktualität und vom hohen Praxisnutzen unseres Angebots.

Falls Sie noch nähere Informationen wünschen oder gleich über die Homepage bestellen möchten, klicken Sie einfach auf den Button „In den Warenkorb“ oder wenden sich bitte direkt an:

**FORUM VERLAG HERKERT GMBH**

**Mandichostr. 18**

**86504 Merching**

Telefon: 08233 / 381-123

Telefax: 08233 / 381-222

**E-Mail: [service@forum-verlag.com](mailto:service@forum-verlag.com)**

**[www.forum-verlag.com](http://www.forum-verlag.com)**

## UNCHARAKTERISTISCHE BESCHWERDEN DES MAGENS

### **Wichtige Fragen / Grundlagen für die Einordnung der Beschwerden**



- ? Schmerz mehr stechend oder drückend?
- ? Schmerzen nüchtern oder postprandial?
- ? Einfluss der Nahrungsaufnahme auf die Schmerzen?
- ? Ist der *Helicobacter pylori* als Auslöser von Ulcera und Magenkarzinom nachgewiesen?
- ? Hat ggf. eine Eradikationstherapie stattgefunden?
- ? Liegt ein Alkohol- und / oder Nikotinabusus vor?



**Ursache Ernährung / Genussgifte**



Auslöser Ernährung und / oder Genussgifte



Kausale Therapie: angepasste Lebensweise

ABER: Diese kausale Therapie ist selten erfolgreich, weil sich kaum ein Patient daran hält.



Medikamentöse Therapie: frei verkäufliche Magenmedikamente bis hin zu gering dosierten H2-Blockern

**Sodbrennen (mit / ohne Gallenbeschwerden)**



Vermeidung säurelockender Speisen und Getränke

ABER: Patient muss mitmachen.



Medikamentöse Therapie:  
Cholagoga / Cholespasmolytica



### WICHTIG



Neben der Disposition zu Gallenbeschwerden mit postprandialer Übelkeit, Aufstoßen und Völlegefühl ist oft die Ernährung entscheidend. Fettreiche und scharf gebratene Kost sowie Rohkost führen häufig zu Gallenbeschwerden. Eine Ernährung, die das berücksichtigt, ist sehr hilfreich, oft fehlt allerdings die Akzeptanz.

In typischer Weise strahlen Gallenbeschwerden zum Rücken aus. Durch die enge anatomische und funktionelle Nähe des Pankreas zur Galle sollte die Bauchspeicheldrüse immer in die Überlegungen einbezogen werden. Falls der begründete Verdacht auf eine Pankreatitis besteht, ist die Klinikbehandlung einzuleiten.



**Ziehende und drückende Schmerzen durch Adhäsionen**



Gehäuftes Auftreten postprandial



Änderung des Beschwerdebildes in Abhängigkeit von der Körperhaltung



Medikamente zur Beruhigung der Magen-Darm-Motorik

Spasmolytika



Bei massiven krampfartigen Beschwerden ggf. Überweisung in eine Klinik zur weiteren Diagnostik und Infusionstherapie



**WICHTIGER HINWEIS**

Wiederkehrende, nicht sicher zuzuordnende Beschwerden werden häufig durch einen *Helicobacter pylori*-Befall ausgelöst; die Diagnosesicherung erfolgt gastroscopisch / histochemisch. Zur Kontrolle nach einer Eradikationstherapie ist der Atemtest zugelassen, zur Diagnostik jedoch nur bei Kindern.

**Übelkeit, Völlegefühl,  
Unwohlsein unklarer Genese**



Ausschluss Magen-Darm-Infekt

Ausschluss anderer abdomineller Ursachen



Kardiale Stauung



Therapie der Grunderkrankung

## Bestellmöglichkeiten



### PocketGuide Ärztlicher Bereitschaftsdienst und Notdienst

Für weitere Produktinformationen oder zum Bestellen hilft Ihnen unser Kundenservice gerne weiter:

#### Kundenservice

☎ **Telefon: 08233 / 381-123**

✉ **E-Mail: [service@forum-verlag.com](mailto:service@forum-verlag.com)**

Oder nutzen Sie bequem die Informations- und Bestellmöglichkeiten zu diesem Produkt in unserem Online-Shop:

#### Internet

🌐 **<http://www.forum-verlag.com/details/index/id/5720>**