
Vorwort

Wie sich Mitmenschen in den ersten Minuten oder Sekunden nach Eintritt eines Notfalls oder einer Krisensituation verhalten, ist mit entscheidend für den Erfolg einer Rettungsmaßnahme. Statistisch gesehen muss jeder in seinem Leben einmal Erste Hilfe anwenden, doch was ist zu tun, wenn es wirklich ernst wird?

Zum einen ist der Arbeitgeber aufgrund gesetzlicher Bestimmungen dazu verpflichtet, Erste Hilfe in seinem Betrieb zu organisieren, zum anderen entspricht es unserer mitmenschlichen Pflicht, in Notfallsituationen helfend vor Ort zu sein.

Aus diesem Grund beinhaltet dieses Buch eine Auflistung der Sofortmaßnahmen in wichtigen Notfall- und Krisensituationen. Neben Handlungsanleitungen für Erste Hilfe werden auch spezielle Ereignisse wie etwa Brand oder Einsturz erläutert.

Es ist empfehlenswert, jeweils ein Exemplar in allgemein zugänglichen Räumen aufzubewahren. Der Aushang eines Buches neben den Erste-Hilfe-Kästen und am Schwarzen Brett liegt nahe – damit im Notfall jeder schnell darauf zugreifen kann.

Notfall- und Krisensituationen können überall und jederzeit passieren – seien Sie darauf vorbereitet!

Die Herausgeber und die Forum Verlag Herkert GmbH
Juni 2017

Quellennachweis Umschlagbilder:

© speedKingz – www.shutterstock.com

Quellennachweis Bilder im Innenteil:

Andrea Amador, Stefanie Hafeneder, Barbara Poschwatta, Marvin Thamm
S. 35, S. 37, S. 48: © Henrie – Fotolia.com

Die Darsteller:

Frederike Bockermann, Denise Hartung, Jakob Stubert, Achim Thamm, Marvin Thamm

Haftungsausschluss

Dieses Verlagsprodukt wurde nach bestem Wissen und nach dem aktuellen Stand von Recht, Wissenschaft und Technik zum Druckzeitpunkt erstellt. Die Autoren haben die Inhalte mit äußerster Sorgfalt und nach eingehender Recherche geschrieben. Gegenüber den Autoren, Programmierern und dem Verlag begründet dieses Produkt keine Auskunftspflicht oder Beratungspflicht und auch keine anderweitige Bindungswirkung.

Die individuellen Gegebenheiten jedes Einzelfalles gebieten es, dass keine Gewähr für Verbindlichkeit und Vollständigkeit der in diesem Produkt enthaltenen Darstellungen und Aussagen gegeben werden kann.

Der Verlag übernimmt keine Gewähr für Druckfehler und inhaltliche Fehler.

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck und Vervielfältigung – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Bitte beachten Sie:

Die medizinischen Erkenntnisse entwickeln sich immer weiter. Herausgeber und Autoren haben dieses Werk mit großer Sorgfalt geschrieben und geprüft, damit die Angaben dem derzeitigen Kenntnisstand entsprechen. Insbesondere bei Angaben zu den Arzneimitteln müssen vor der Verordnung bzw. Verabreichung trotz Indikation, Applikationsform und Dosierung geprüft werden. Es kann keinerlei Gewähr für die Korrektheit, Vollständigkeit, Aktualität oder Qualität der bereitgestellten Informationen übernommen werden. Es wird kein Anspruch auf Allgemeingültigkeit erhoben.

Für die richtige Anwendung der Informationen und Hinweise hat der Anwender selbst Sorge zu tragen.

Dieses Handbuch ersetzt nicht die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 1
Inhaltsverzeichnis.....	Seite 3
Die neuen Reanimations-Leitlinien 2015	Seite 7
Anzeichen des lebensbedrohlichen Notfalls	Seite 9
Was ist im Notfall zu tun?	Seite 10
Der Notruf	Seite 11
Die 5 W-Fragen des Notrufs.....	Seite 12
Die Rettungskette	Seite 13
Unterlassene Hilfeleistung – § 323c Strafgesetzbuch (StGB).....	Seite 14
Bin ich als Ersthelfer versichert?	Seite 15
Haftbarkeit des Ersthelfers.....	Seite 16

Teil A: Erste-Hilfe-Maßnahmen von A bis Z

.....	Seite 17
Allgemeine Regeln – Auffinden einer Person.....	Seite 19
Allgemeine Regeln – Atemkontrolle	Seite 20
Allgemeine Regeln – Herz-Lungen-Wiederbelebung / Herz-Kreislauf-Stillstand bei Erwachsenen	Seite 22
Allgemeine Regeln – Herz-Lungen-Wiederbelebung mit Automatisiertem externem Defibrillator	Seite 26
Allgemeine Regeln – Die verschiedenen Lagerungen im Überblick.....	Seite 29
Allgemeine Regeln – Stabile Seitenlage.....	Seite 31
Allgemeine Regeln – Rettungsriff / Rettung aus akuter Gefahr....	Seite 34
Allgemeine Regeln – Rettung aus dem Fahrzeug.....	Seite 36
Alkoholvergiftung	Seite 38
Allergische Reaktion / Insektenstich im Mundraum	Seite 40
Amputationen	Seite 41
Asthmaanfall	Seite 42
Atemstillstand Erwachsener.....	Seite 43
Augenverletzung.....	Seite 46
Bauchverletzungen / starke Bauchschmerzen	Seite 47
Bewusstlose Person	Seite 49
Blutung (stark) am Arm und / oder Bein	Seite 52

Brustkorbverletzungen	Seite 55
Erstickungsanfall durch Fremdkörper in der Lufttröhre.....	Seite 56
Fremdkörperverletzung (Auge)	Seite 60
Fremdkörperverletzung (Körper)	Seite 61
Hängetrauma	Seite 62
Herzinfarkt	Seite 63
Hitzschlag.....	Seite 65
Hyperventilation.....	Seite 66
Knochenbrüche	Seite 67
Kopf(platz-)wunden / Kopfverletzung.....	Seite 68
Krampfanfälle (hirnbedingt) / Epilepsie.....	Seite 70
Lärmtrauma	Seite 71
Nasenbluten	Seite 72
Schlaganfall	Seite 73
Schock	Seite 74
Sonnenstich.....	Seite 76
Stromschlag.....	Seite 77
Unterzuckerung	Seite 78
Verätzungen der Augen.....	Seite 79
Verätzungen der Haut	Seite 80
Verätzungen Magen / Darm, Speiseröhre und Mund.....	Seite 82
Verbrennungen / Verbrühungen.....	Seite 83
Vergiftungen (Gas)	Seite 85
Vergiftungen (Haushaltsmittel, Drogen, Medikamente, Pflanzen ...)	Seite 86
Wirbelsäulenverletzung / Sturz aus großer Höhe	Seite 88

**Teil B: Reanimation für medizinisches Personal
und im klinischen Umfeld.....** Seite 89

Die Überlebenskette	Seite 91
Notfallanamnese nach dem ABCDE-Schema.....	Seite 92
SAMPLE-Schema zur ausführlicheren Anamnese	Seite 93
Präklinische Reanimation – Hinweise zum optimalen Vorgehen....	Seite 94
Innerklinische Reanimation – Algorithmus	Seite 95

Innerklinische Reanimation bei einem bewusstlosen
Betroffenen – im DetailSeite 98
Advanced-Life-Support-Behandlung.....Seite 101
Advanced-Life-Support-Behandlung – AlgorithmusSeite 102
Medikamente und InfusionenSeite 104
Defibrillation mit manuellen Defibrillatoren.....Seite 108

Teil C: Sofortmaßnahmen für besondere Ereignisse.....Seite 111

Sofortmaßnahmen bei einem Amoklauf.....Seite 113
Sofortmaßnahmen im BrandfallSeite 114
Brandbekämpfung.....Seite 116
Hinweise und Tipps zum BrandschutzSeite 117
Sofortmaßnahmen bei ChemieunfällenSeite 118
Sofortmaßnahmen bei Einsturz eines Gebäudes.....Seite 119
Sofortmaßnahmen bei Gewalt.....Seite 120

Teil D: Regelungen für den Notfall / NotfallmanagementSeite 121

Notfallorganisation.....Seite 123
Organisatorische Maßnahmen.....Seite 124
Delegation von Erste-Hilfe-PflichtenSeite 125
Folgen bei Missachtung der Erste-Hilfe-VorschriftenSeite 127
Erste-Hilfe-MaterialSeite 128
Meldeeinrichtungen für den Notruf.....Seite 130
Erste-Hilfe-Räume in Betrieben.....Seite 131
Kennzeichnung von Erste-Hilfe-EinrichtungenSeite 132
Unterweisung in Erster HilfeSeite 133
Betrieblicher ErsthelferSeite 134
Betriebssanitäter.....Seite 136
Betriebsarzt.....Seite 137
Ärztliche Versorgung.....Seite 138
Dokumentation von Erste-Hilfe-LeistungenSeite 139

Teil E: Handlungs- und Arbeitshilfen	Seite 141
Verhalten im Notfall	Seite 143
Verhalten im Brandfall	Seite 144
Dokumentation von Erste-Hilfe-Leistungen	Seite 145
Notfall-Verantwortliche.....	Seite 146
Betriebsanweisung AED.....	Seite 147
Checkliste Erste-Hilfe-Kasten	Seite 148
Giftinformationszentren	Seite 153
Sicherheitsanweisung: Alkoholkonsum im Unternehmen	Seite 154
Checkliste: Tipps für die Gesprächsführung mit Alkoholkranken...Seite	155
Allgemeine Checkliste zur Prävention von psychischen Belastungen.....	Seite 156
Mobbing und Übergriffe im Unternehmen.....	Seite 158
Die Herausgeber	Seite 160
Stichwortverzeichnis.....	Seite 161