WISSEN,
DAS ANKOMMT.

Leseprobe zum Download

Liebe Besucherinnen und Besucher unserer Homepage,

tagtäglich müssen Sie wichtige Entscheidungen treffen, Mitarbeiter führen oder sich technischen Herausforderungen stellen. Dazu brauchen Sie verlässliche Informationen, direkt einsetzbare Arbeitshilfen und Tipps aus der Praxis.

Es ist unser Ziel, Ihnen genau das zu liefern. Dafür steht seit mehr als 25 Jahren die FORUM VERLAG HERKERT GMBH.

Zusammen mit Fachexperten und Praktikern entwickeln wir unser Portfolio ständig weiter, basierend auf Ihren speziellen Bedürfnissen.

Überzeugen Sie sich selbst von der Aktualität und vom hohen Praxisnutzen unseres Angebots.

Falls Sie noch nähere Informationen wünschen oder gleich über die Homepage bestellen möchten, klicken Sie einfach auf den Button „In den Warenkorb“ oder wenden sich bitte direkt an:

FORUM VERLAG HERKERT GMBH
Mandichostr. 18
86504 Merching
Telefon: 08233 / 381-123
Telefax: 08233 / 381-222

E-Mail: service@forum-verlag.com
www.forum-verlag.com

© Alle Rechte vorbehalten. Ausdruck, datentechnische Vervielfältigung (auch auszugsweise) oder Veränderung bedürfen der schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Vorwort

Wie sich Mitmenschen in den ersten Minuten oder Sekunden nach Eintritt eines Notfalls oder einer Krisensituation verhalten, ist mit entscheidend für den Erfolg einer Rettungsmaßnahme. Statistisch gesehen muss jeder in seinem Leben einmal Erste Hilfe anwenden, doch was ist zu tun, wenn es wirklich ernst wird?

Zum einen ist der Arbeitgeber aufgrund gesetzlicher Bestimmungen dazu verpflichtet, Erste Hilfe in seinem Betrieb zu organisieren, zum anderen entspricht es unserer mitmenschlichen Pflicht, in Notfallsituationen helfend vor Ort zu sein.

Aus diesem Grund beinhaltet dieses Buch eine Auflistung der Sofortmaßnahmen in wichtigen Notfall- und Krisensituationen. Neben Handlungsanleitungen für Erste Hilfe werden auch spezielle Ereignisse wie etwa Brand oder Einsturz erläutert.

Es ist empfehlenswert, jeweils ein Exemplar in allgemein zugänglichen Räumen aufzubewahren. Der Aushang eines Buches neben den Erste-Hilfe-Kästen und am Schwarzen Brett liegt nahe – damit im Notfall jeder schnell darauf zugreifen kann.

Notfall- und Krisensituationen können überall und jederzeit passieren – seien Sie darauf vorbereitet!

Die Herausgeber und die Forum Verlag Herkert GmbH
Juni 2017

Quellennachweis Umschlagbilder:
© speedKingz – www.shutterstock.com

Quellennachweis Bilder im Innenteil:
Andrea Amador, Stefanie Hafeneder, Barbara Poschwatta, Marvin Thamm
S. 35, S. 37, S. 48: © Henrie – Fotolia.com

Die Darsteller:
Frederike Bockermann, Denise Hartung, Jakob Stubert, Achim Thamm, Marvin Thamm

Haftungsausschluss
Dieses Verlagserzeugnis wurde nach bestem Wissen und nach dem aktuellen Stand von Recht, Wissenschaft und Technik zum Druckzeitpunkt erstellt. Die Autoren haben die Inhalte mit äußerster Sorgfalt und nach eingehender Recherche geschrieben. Gegenüber den Autoren, Programmierern und dem Verlag begründet dieses Erzeugnis keine Auskunfts- oder Beratungspflicht und auch keine anderweitige Bindungswirkung.

Die individuellen Gegebenheiten jedes Einzelfalls gebieten es, dass keine Gewähr für Verbindlichkeit und Vollständigkeit der in diesem Erzeugnis enthaltenen Darstellungen und Aussagen gegeben werden kann.

Der Verlag übernimmt keine Gewähr für Druckfehler und inhaltliche Fehler.

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck und Vervielfältigung – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Bitte beachten Sie:
Die medizinischen Erkenntnisse entwickeln sich immer weiter. Herausgeber und Autoren haben dieses Werk mit großer Sorgfalt geschrieben und geprüft, damit die Angaben dem derzeitigen Kenntnisstand entsprechen. Insbesondere bei Angaben zu den Arzneimitteln müssen vor der Verordnung bzw. Verabreichung trotzdem Indikation, Applikationsform und Dosierung geprüft werden. Es kann keinerlei Gewähr für die Korrektheit, Vollständigkeit, Aktualität oder Qualität der bereitgestellten Informationen übernommen werden. Es wird kein Anspruch auf Allgemeingültigkeit erhoben.

Für die richtige Anwendung der Informationen und Hinweise hat der Anwender selbst Sorge zu tragen.

Dieses Handbuch ersetzt nicht die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort ..... Seite 1
Inhaltsverzeichnis ..... Seite 3
Die neuen Reanimations-Leitlinien 2015 ..... Seite 7
Anzeichen des lebensbedrohlichen Notfalls ..... Seite 9
Was ist im Notfall zu tun? ..... Seite 10
Der Notruf ..... Seite 11
Die 5 W-Fragen des Notrufs ..... Seite 12
Die Rettungskette ..... Seite 13
Unterlassene Hilfeleistung – § 323c Strafgesetzbuch (StGB) ..... Seite 14
Bin ich als Ersthelfer versichert? ..... Seite 15
Haftbarkeit des Ersthelfers ..... Seite 16

Teil A: Erste-Hilfe-Maßnahmen von A bis Z ..... Seite 17

Allgemeine Regeln – Auffinden einer Person ..... Seite 19
Allgemeine Regeln – Atemkontrolle ..... Seite 20
Allgemeine Regeln – Herz-Lungen-Wiederbelebung / Herz-Kreislauf-Stillstand bei Erwachsenen ..... Seite 22
Allgemeine Regeln – Herz-Lungen-Wiederbelebung mit Automatisiertem externem Defibrillator ..... Seite 26
Allgemeine Regeln – Die verschiedenen Lagerungen im Überblick ..... Seite 29
Allgemeine Regeln – Stabile Seitenlage ..... Seite 31
Allgemeine Regeln – Rettungsgriff / Rettung aus akuter Gefahr ..... Seite 34
Allgemeine Regeln – Rettung aus dem Fahrzeug ..... Seite 36
Alkoholvergiftung ..... Seite 38
Allergische Reaktion / Insektenstich im Mundraum ..... Seite 40
Amputationen ..... Seite 41
Asthmaanfall ..... Seite 42
Atemstillstand Erwachsener ..... Seite 43
Augenverletzung ..... Seite 46
Bauchverletzungen / starke Bauchschmerzen ..... Seite 47
Bewusstlose Person ..... Seite 49
Blutung (stark) am Arm und / oder Bein ..... Seite 52

Brustkorbverletzungen ..... Seite 55
Erstickungsanfall durch Fremdkörper in der Luftröhre ..... Seite 56
Fremdkörperverletzung (Auge) ..... Seite 60
Fremdkörperverletzung (Körper) ..... Seite 61
Hängetrauma ..... Seite 62
Herzinfarkt ..... Seite 63
Hitzschlag ..... Seite 65
Hyperventilation ..... Seite 66
Knochenbrüche ..... Seite 67
Kopf(platz-)wunden / Kopfverletzung ..... Seite 68
Krampfanfälle (hirnbedingt) / Epilepsie ..... Seite 70
Lärmtrauma ..... Seite 71
Nasenbluten ..... Seite 72
Schlaganfall ..... Seite 73
Schock ..... Seite 74
Sonnenstich ..... Seite 76
Stromschlag ..... Seite 77
Unterzuckerung ..... Seite 78
Verätzungen der Augen ..... Seite 79
Verätzungen der Haut ..... Seite 80
Verätzungen Magen / Darm, Speiseröhre und Mund ..... Seite 82
Verbrennungen / Verbrühungen ..... Seite 83
Vergiftungen (Gas) ..... Seite 85
Vergiftungen (Haushaltsmittel, Drogen, Medikamente, Pflanzen …) ..... Seite 86
Wirbelsäulenverletzung / Sturz aus großer Höhe ..... Seite 88

Teil B: Reanimation für medizinisches Personal und im klinischen Umfeld ..... Seite 89

Die Überlebenskette ..... Seite 91
Notfallanamnese nach dem ABCDE-Schema ..... Seite 92
SAMPLE-Schema zur ausführlicheren Anamnese ..... Seite 93
Präklinische Reanimation – Hinweise zum optimalen Vorgehen ..... Seite 94
Innerklinische Reanimation – Algorithmus ..... Seite 95

Innerklinische Reanimation bei einem bewusstlosen Betroffenen – im Detail ....Seite 98
Advanced-Life-Support-Behandlung....Seite 101
Advanced-Life-Support-Behandlung – Algorithmus ....Seite 102
Medikamente und Infusionen ....Seite 104
Defibrillation mit manuellen Defibrillatoren....Seite 108

Teil C: Sofortmaßnahmen für besondere Ereignisse....Seite 111

Sofortmaßnahmen bei einem Amoklauf....Seite 113
Sofortmaßnahmen im Brandfall ....Seite 114
Brandbekämpfung....Seite 116
Hinweise und Tipps zum Brandschutz ....Seite 117
Sofortmaßnahmen bei Chemieunfällen ....Seite 118
Sofortmaßnahmen bei Einsturz eines Gebäudes....Seite 119
Sofortmaßnahmen bei Gewalt....Seite 120

Teil D: Regelungen für den Notfall / Notfallmanagement ....Seite 121

Notfallorganisation ....Seite 123
Organisatorische Maßnahmen....Seite 124
Delegation von Erste-Hilfe-Pflichten ....Seite 125
Folgen bei Missachtung der Erste-Hilfe-Vorschriften ....Seite 127
Erste-Hilfe-Material ....Seite 128
Meldeeinrichtungen für den Notruf....Seite 130
Erste-Hilfe-Räume in Betrieben....Seite 131
Kennzeichnung von Erste-Hilfe-Einrichtungen ....Seite 132
Unterweisung in Erster Hilfe ....Seite 133
Betrieblicher Ersthelfer....Seite 134
Betriebssanitäter....Seite 136
Betriebsarzt....Seite 137
Ärztliche Versorgung....Seite 138
Dokumentation von Erste-Hilfe-Leistungen ....Seite 139

Teil E: Handlungs- und Arbeitshilfen ..... Seite 141

Verhalten im Notfall ..... Seite 143
Verhalten im Brandfall ..... Seite 144
Dokumentation von Erste-Hilfe-Leistungen ..... Seite 145
Notfall-Verantwortliche ..... Seite 146
Betriebsanweisung AED ..... Seite 147
Checkliste Erste-Hilfe-Kasten ..... Seite 148
Giftinformationszentren ..... Seite 153
Sicherheitsanweisung: Alkoholkonsum im Unternehmen ..... Seite 154
Checkliste: Tipps für die Gesprächsführung mit Alkoholkranken ..... Seite 155
Allgemeine Checkliste zur Prävention von psychischen Belastungen ..... Seite 156
Mobbing und Übergriffe im Unternehmen ..... Seite 158
Die Herausgeber ..... Seite 160
Stichwortverzeichnis ..... Seite 161

Bestellmöglichkeiten

Das Notfall-Handbuch zum Aushängen

Für weitere Produktinformationen oder zum Bestellen hilft Ihnen unser Kundenservice gerne weiter:

Kundenservice

Telefon: 08233 / 381-123

E-Mail: service@forum-verlag.com

Oder nutzen Sie bequem die Informations- und Bestellmöglichkeiten zu diesem Produkt in unserem Online-Shop:

Internet

http://www.forum-verlag.com/details/index/id/5711

FORUM VERLAG HERKERT GMBH, Mandichostraße 18, 86504 Merching,
Tel.: (08233) 381 123, E-Mail: service@forum-verlag.com, Internet: www.forum-verlag.com